



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Exner, Stephan

Verein: GEC

Startnummer: 1212

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:12

Geschwindigkeit: 14,22 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 28(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:37	4:18	34	2:20	86	2:20	2,00	8:37	4:18	29	2:20	69	2:20
Runde Langstrec	2,00	8:34	4:16	30	2:11	74	2:11	4,00	17:11	4:17	29	4:31	69	4:31
Runde Langstrec	2,00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6,00	25:39	4:16	29	6:31	69	6:31
Runde Langstrec	2,00	8:26	4:13	24	2:02	51	2:02	8,00	34:05	4:15	29	8:33	68	8:33
Leichtathletikh	2,00	8:07	4:03	24	1:38	50	2:04	10,00	42:12	4:13	28	10:11	62	10:37