



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Tressel, Tobias**

Verein: Kirmesbuschen Wülfingerode

Startnummer: 1309

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:01**

Geschwindigkeit: 13,95 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 33(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:09	4:04	26	1:52	59	1:52	2,00	8:09	4:04	35	1:52	81	1:52
Runde Langstrec	2,00	8:24	4:12	27	2:01	61	2:01	4,00	16:33	4:08	35	3:53	81	3:53
Runde Langstrec	2,00	8:53	4:26	45	2:25	103	2:25	6,00	25:26	4:14	35	6:18	50	6:18
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	37	2:25	81	2:25	8,00	34:15	4:16	35	8:43	80	8:43
Leichtathletikh	2,00	8:46	4:23	50	2:17	113	2:43	10,00	43:01	4:18	33	11:00	70	11:26