



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sparbrod, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 1437

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:08

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:44	4:21	22	2:16	95	2:27	2,00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27
Runde Langstrec	2,00	8:37	4:18	17	1:55	79	2:14	4,00	17:21	4:20	19	4:11	89	4:41
Runde Langstrec	2,00	8:41	4:20	16	1:49	80	2:13	6,00	26:02	4:20	11	6:00	64	6:54
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	15	2:03	81	2:25	8,00	34:51	4:21	18	8:03	88	9:19
Leichtathletikh	2,00	8:17	4:08	9	1:30	64	2:14	10,00	43:08	4:18	12	9:33	75	11:33