



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kölsch, Wolfgang

Verein: Ostwest Express e.V.

Startnummer: 1455

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:09

Geschwindigkeit: 13,59 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 23(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2,00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06	
Runde Langstrec	2,00	8:44	4:21	22	2:02	102	2:21	4,00	18:07	4:31	31	4:57	115	5:27	
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11	6,00	26:46	4:27	31	6:44	115	7:38	
Runde Langstrec	2,00	8:44	4:21	13	1:58	72	2:20	8,00	35:30	4:26	30	8:42	114	9:58	
Leichtathletikh	2,00	8:39	4:19	18	1:52	99	2:36	10,00	44:09	4:24	23	10:34	104	12:34	