



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schreck, Stephan

Verein: RACO

Startnummer: 1358

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:10

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 36(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	35	2:22	88	2:22	2,00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22
Runde Langstrec	2,00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4,00	17:21	4:20	54	4:41	89	4:41
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6,00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03
Runde Langstrec	2,00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8,00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36
Leichtathletikhal	2,00	8:02	4:00	19	1:33	45	1:59	10,00	43:10	4:18	36	11:09	76	11:35