



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gärtner, Manuela

Verein: Mertendorf

Startnummer: 1521

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:30

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	13	3:16	33	3:16	2,00	10:36	5:17	23	1:02	9	3:16
Runde Langstrec	2,00	9:37	4:48	4	2:00	15	2:00	4,00	20:13	5:03	23	1:13	9	5:16
Runde Langstrec	2,00	9:48	4:54	6	2:02	19	2:02	6,00	30:01	5:00	23	1:40	9	7:18
Runde Langstrec	2,00	10:04	5:01	6	2:18	21	2:18	8,00	40:05	5:00	22	2:20	9	9:36
Leichtathletikh	2,00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10,00	50:30	5:02	8	12:23	24	12:23