



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Adloff, Jens**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1357

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:17**

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 52(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	45	2:58	175	3:09	2,00	9:26	4:43	16	2:58	83	3:09	
Runde Langstrec	2,00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4,00	18:36	4:39	30	5:26	113	5:56	
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	51	2:34	174	2:58	6,00	28:02	4:40	45	8:00	164	8:54	
Runde Langstrec	2,00	9:47	4:53	60	3:01	200	3:23	8,00	37:49	4:43	44	11:01	163	12:17	
Leichtathletikh	2,00	9:28	4:44	55	2:41	195	3:25	10,00	47:17	4:43	52	13:42	177	15:42	