



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Adloff, Jens

Verein: Erfurt

Startnummer: 1357

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:17

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 52(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:26 | 4:43 | 45 | 2:58 | 175 | 3:09 | 2,00 | 9:26 | 4:43 | 16 | 2:58 | 83 | 3:09 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:10 | 4:34 | 45 | 2:28 | 158 | 2:47 | 4,00 | 18:36 | 4:39 | 30 | 5:26 | 113 | 5:56 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:26 | 4:43 | 51 | 2:34 | 174 | 2:58 | 6,00 | 28:02 | 4:40 | 45 | 8:00 | 164 | 8:54 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:47 | 4:53 | 60 | 3:01 | 200 | 3:23 | 8,00 | 37:49 | 4:43 | 44 | 11:01 | 163 | 12:17 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 9:28 | 4:44 | 55 | 2:41 | 195 | 3:25 | 10,00 | 47:17 | 4:43 | 52 | 13:42 | 177 | 15:42 |