



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Simon, Sven

Verein: Klettbach
Startnummer: 1344

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 54(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	65	3:49	243	4:00	2,00	10:17	5:08	48	3:49	175	4:00	
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	60	2:53	206	3:12	4,00	19:52	4:58	48	6:42	175	7:12	
Runde Langstrec	2,00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6,00	29:26	4:54	48	9:24	169	10:18	
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	52	2:50	176	3:12	8,00	39:02	4:52	45	12:14	170	13:30	
Leichtathletikh	2,00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10,00	47:46	4:46	54	14:11	185	16:11	