



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Göllert, Christian

Verein: Lauffreunde Hayn

Startnummer: 1052

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:13

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 65(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	51	2:57	152	2:57	2,00	9:14	4:36	66	2:57	99	2:57
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4,00	18:44	4:41	66	6:04	187	6:04
Runde Langstrec	2,00	9:50	4:55	73	3:22	220	3:22	6,00	28:34	4:45	66	9:26	146	9:26
Runde Langstrec	2,00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8,00	38:30	4:48	66	12:58	185	12:58
Leichtathletikh	2,00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10,00	48:13	4:49	65	16:12	191	16:38