



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Albin, Lutz

Verein: LTV Erfurt e.V

Startnummer: 1199

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:41

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 31(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:11	4:35	18	1:15	145	2:54	2,00	9:11	4:35	33		199	2:54	
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	31	1:19	211	3:13	4,00	18:47	4:41	33		199	6:07	
Runde Langstrec	2,00	10:01	5:00	42	1:34	241	3:33	6,00	28:48	4:47	32		198	9:40	
Runde Langstrec	2,00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8,00	38:51	4:51	32		197	13:19	
Leichtathletikh	2,00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10,00	48:41	4:52	31	7:09	202	17:06	