



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

wieschalla, holger

Verein: sv wandersleben

Startnummer: 1589

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:39

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 91(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:35	5:47	100	5:07	380	5:18	2,00	11:35	5:47	62	5:07	211	5:18
Runde Langstrec	2,00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4,00	22:27	5:36	62	9:17	211	9:47
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	94	3:52	340	4:16	6,00	33:11	5:31	62	13:09	210	14:03
Runde Langstrec	2,00	10:33	5:16	86	3:47	305	4:09	8,00	43:44	5:28	61	16:56	209	18:12
Leichtathletikh	2,00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10,00	53:39	5:21	91	20:04	330	22:04