



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Pennewiß, Jan

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 1306

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:43

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 48(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	55	4:58	348	4:58	2,00	11:15	5:37	15		234	4:58
Runde Langstrec	2,00	9:49	4:54	37	3:26	237	3:26	4,00	21:04	5:15	15		234	8:24
Runde Langstrec	2,00	10:14	5:06	42	3:46	272	3:46	6,00	31:18	5:13	15		233	12:10
Runde Langstrec	2,00	10:13	5:06	43	3:49	257	3:49	8,00	41:31	5:11	14		232	15:59
Leichtathletikh	2,00	10:12	5:05	49	4:09	289	4:09	10,00	51:43	5:10	48	20:08	276	20:08