



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rieder, Susann

Gesamt-Zeit: 54:46

Startnummer: 1676

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 407 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 45)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2,00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41	
Runde Langstrec	2,00	10:49	5:24	16	1:39	52	3:12	4,00	21:50	5:27	29	0:25	26	6:53	
Runde Langstrec	2,00	11:01	5:30	16	1:47	55	3:15	6,00	32:51	5:28	28	2:12	26	10:08	
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	20	2:00	59	3:28	8,00	44:05	5:30	26	2:06	26	13:36	
Leichtathletikh	2,00	10:41	5:20	13	1:42	47	3:03	10,00	54:46	5:28	14	8:26	50	16:39	