



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stark, Ralf

Verein: Arnstadt
Startnummer: 1146

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:41

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 520 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 435 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 121(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	13:37	6:48	133	7:09	488	7:20	2,00	13:37	6:48	81	7:09	291	7:20
Runde Langstrec	2,00	11:24	5:42	120	4:42	427	5:01	4,00	25:01	6:15	81	11:51	291	12:21
Runde Langstrec	2,00	11:17	5:38	112	4:25	402	4:49	6,00	36:18	6:02	81	16:16	290	17:10
Runde Langstrec	2,00	11:22	5:41	112	4:36	396	4:58	8,00	47:40	5:57	80	20:52	289	22:08
Leichtathletikh	2,00	11:01	5:30	107	4:14	383	4:58	10,00	58:41	5:52	121	25:06	435	27:06