



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sieber-Held, Anke

Verein: SSV ERFURT 02

Startnummer: 1725

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:35

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 548 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 97 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:00	6:00	25	2:19	85	4:40	2,00	12:00	6:00	39	1:03	59	4:40
Runde Langstrec	2,00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01	4,00	23:38	5:54	39	2:13	59	8:41
Runde Langstrec	2,00	12:00	6:00	36	2:46	106	4:14	6,00	35:38	5:56	38	4:59	59	12:55
Runde Langstrec	2,00	12:07	6:03	35	2:53	98	4:21	8,00	47:45	5:58	36	5:46	59	17:16
Leichtathletikh	2,00	11:50	5:55	33	2:51	98	4:12	10,00	59:35	5:57	33	13:15	97	21:28