



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Meier, Marco

Verein: Ultrarunner-Team

Startnummer: 1622

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:52

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 479 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 409 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 115(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:19	5:39	92	4:51	356	5:02	2,00	11:19	5:39	89	4:51	318	5:02
Runde Langstrec	2,00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4,00	22:32	5:38	89	9:22	318	9:52
Runde Langstrec	2,00	11:30	5:45	119	4:38	422	5:02	6,00	34:02	5:40	89	14:00	317	14:54
Runde Langstrec	2,00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8,00	45:49	5:43	88	19:01	260	20:17
Leichtathletikh	2,00	11:03	5:31	108	4:16	385	5:00	10,00	56:52	5:41	115	23:17	409	25:17