



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Krauß, Ines**

Verein: Sprötau  
Startnummer: 1145

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:51**

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 527 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 28(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:49	6:24	36	3:08	118	5:29	2,00	12:49	6:24	4	1:52	80	5:29	
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	27	2:21	84	3:54	4,00	24:20	6:04	4	2:55	80	9:23	
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	26	2:17	79	3:45	6,00	35:51	5:58	4	5:12	80	13:08	
Runde Langstrec	2,00	11:41	5:50	29	2:27	81	3:55	8,00	47:32	5:56	6	5:33	80	17:03	
Leichtathletikh	2,00	11:19	5:39	27	2:20	78	3:41	10,00	58:51	5:53	28	12:31	87	20:44	