



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Koch, Stefan

Verein: SC Fortuna Erfurt 96

Startnummer: 1698

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 74(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	75	4:08	276	4:19	2,00	10:36	5:17	101	4:08	185	4:19	
Runde Langstrec	2,00	9:52	4:56	70	3:10	246	3:29	4,00	20:28	5:06	101	7:18	166	7:48	
Runde Langstrec	2,00	9:56	4:58	69	3:04	233	3:28	6,00	30:24	5:03	101	10:22	176	11:16	
Runde Langstrec	2,00	9:54	4:57	64	3:08	214	3:30	8,00	40:18	5:02	100	13:30	364	14:46	
Leichtathletikh	2,00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10,00	50:48	5:04	74	17:13	257	19:13	