



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Berndt, Roland**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1119

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:51**

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 311 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde Langstrec	2,00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2,00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45		
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12	4,00	21:37	5:24	7	0:34	276	8:57		
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	7	1:32	310	4:00	6,00	32:05	5:20	7	0:38	381	12:57		
Runde Langstrec	2,00	10:31	5:15	5	1:32	298	4:07	8,00	42:36	5:19	6	0:32	378	17:04		
Leichtathletikh	2,00	10:15	5:07	5	1:27	297	4:12	10,00	52:51	5:17	8	8:53	311	21:16		