



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kahl, Nico

Verein: Neustadt am Rennsteig
Startnummer: 1534

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 348 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 97(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:45	5:52	111	5:28	402	5:28	2,00	11:45	5:52	111	5:28	218	5:28
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	102	4:21	357	4:21	4,00	22:29	5:37	111	9:49	298	9:49
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	97	4:20	348	4:20	6,00	33:17	5:32	111	14:09	307	14:09
Runde Langstrec	2,00	10:49	5:24	94	4:25	337	4:25	8,00	44:06	5:30	110	18:34	393	18:34
Leichtathletikh	2,00	10:15	5:07	89	3:46	297	4:12	10,00	54:21	5:26	97	22:20	348	22:46