



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1127

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:41

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 495 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 418 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:34	5:46	5	2:30	379	5:17	2,00	11:34	5:46	5	2:30	399	5:17
Runde Langstrec	2,00	11:27	5:43	4	2:04	432	5:04	4,00	23:01	5:45	5	4:34	399	10:21
Runde Langstrec	2,00	11:28	5:44	4	1:53	418	5:00	6,00	34:29	5:44	5	6:27	398	15:21
Runde Langstrec	2,00	11:34	5:46	4	1:44	417	5:10	8,00	46:03	5:45	5	8:11	394	20:31
Leichtathletikh	2,00	11:38	5:48	4	1:50	432	5:35	10,00	57:41	5:46	4	10:01	418	26:06