



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Förster, Chris

Startnummer: 1663

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:32

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 352 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 95(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:39	5:49	103	5:11	386	5:22	2,00	11:39	5:49	69	5:11	243	5:22	
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	102	4:09	372	4:28	4,00	22:30	5:37	114	9:20	406	9:50	
Runde Langstrec	2,00	10:52	5:26	99	4:00	357	4:24	6,00	33:22	5:33	114	13:20	405	14:14	
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8,00	44:13	5:31	112	17:25	401	18:41	
Leichtathletikh	2,00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10,00	54:32	5:27	95	20:57	352	22:57	