



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dr. Unger, Christian

Startnummer: 1697

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:48

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 82(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2,00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4,00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6,00	32:19	5:23	117	12:17	318	13:11
Runde Langstrec	2,00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8,00	42:49	5:21	115	16:01	413	17:17
Leichtathletikh	2,00	9:59	4:59	76	3:12	267	3:56	10,00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13