



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Oschmann, Marc

Verein: SSV 02

Startnummer: 1411

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:48

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 82(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2,00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4,00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6,00	32:18	5:22	121	12:16	334	13:10
Runde Langstrec	2,00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8,00	42:48	5:20	119	16:00	425	17:16
Leichtathletikh	2,00	10:00	5:00	77	3:13	269	3:57	10,00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13