



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Keller, Toni

Verein: VSG Saaletal Wettir

Startnummer: 435

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:59

Geschwindigkeit: 16,67 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:29	3:17	1	-	3	0:05	1,67	5:29	3:17	1	-	3	0:05
Runde 2	2,35	8:23	3:34	1	-	4	0:21	4,02	13:52	3:26	1	-	3	0:26
Runde 3	2,35	8:40	3:41	1	-	5	1:05	6,37	22:32	3:32	1	-	3	1:02
Runde 4	2,35	8:38	3:40	1	-	3	0:31	8,72	31:10	3:34	1	-	3	1:33
Letzte Runde Ziel	1,28	4:49	3:45	1	-	4	0:28	10,00	35:59	3:35	1	-	3	1:53