



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Keller, Toni

Verein: VSG Saaletal Wettir

Startnummer: 435

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:59

Geschwindigkeit: 16,67 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 5:29 | 3:17 | 1 | - | 3 | 0:05 | 1,67 | 5:29 | 3:17 | 1 | - | 3 | 0:05 |
| Runde 2 | 2,35 | 8:23 | 3:34 | 1 | - | 4 | 0:21 | 4,02 | 13:52 | 3:26 | 1 | - | 3 | 0:26 |
| Runde 3 | 2,35 | 8:40 | 3:41 | 1 | - | 5 | 1:05 | 6,37 | 22:32 | 3:32 | 1 | - | 3 | 1:02 |
| Runde 4 | 2,35 | 8:38 | 3:40 | 1 | - | 3 | 0:31 | 8,72 | 31:10 | 3:34 | 1 | - | 3 | 1:33 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 4:49 | 3:45 | 1 | - | 4 | 0:28 | 10,00 | 35:59 | 3:35 | 1 | - | 3 | 1:53 |