



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kohl, Veit

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 338

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:52

Geschwindigkeit: 15,05 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08	1,67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08
Runde 2	2,35	9:25	4:00	3	0:31	15	1:23	4,02	15:57	3:58	4	1:16	17	2:31
Runde 3	2,35	9:26	4:00	2	0:01	11	1:51	6,37	25:23	3:59	4	1:17	17	3:53
Runde 4	2,35	9:27	4:01	2	0:03	10	1:20	8,72	34:50	3:59	3	1:20	14	5:13
Letzte Runde Ziel	1,28	5:02	3:55	2	0:41	9	0:41	10,00	39:52	3:59	2	2:01	13	5:46