



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Ritze, Sebastian

Verein: Arnstadt
Startnummer: 366

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:40

Geschwindigkeit: 12,86 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:23	4:25	12	1:54	58	1:59	1,67	7:23	4:25	12	1:54	58	1:59
Runde 2	2,35	10:52	4:37	11	2:29	53	2:50	4,02	18:15	4:32	12	4:23	58	4:49
Runde 3	2,35	11:04	4:42	11	2:24	50	3:29	6,37	29:19	4:36	11	6:47	53	7:49
Runde 4	2,35	11:06	4:43	10	2:28	49	2:59	8,72	40:25	4:38	11	9:15	51	10:48
Letzte Runde Ziel	1,28	6:15	4:52	12	1:26	59	1:54	10,00	46:40	4:39	11	10:41	51	12:34