



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Beck, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 397

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:13

Geschwindigkeit: 12,44 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31	1,67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31
Runde 2	2,35	11:21	4:49	8	2:15	66	3:19	4,02	19:16	4:47	11	4:25	77	5:50
Runde 3	2,35	11:17	4:48	7	1:47	57	3:42	6,37	30:33	4:47	8	6:12	65	9:03
Runde 4	2,35	11:18	4:48	7	1:37	55	3:11	8,72	41:51	4:47	8	7:49	64	12:14
Letzte Runde Ziel	1,28	6:22	4:58	9	1:05	65	2:01	10,00	48:13	4:49	8	8:48	62	14:07