



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

End, cornelia

Verein: psv eR

Startnummer: 314

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 50:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1,67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
Runde 2	2,35	11:29	4:53	1	-	6	1:22	4,02	19:34	4:52	1	-	7	2:32
Runde 3	2,35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6,37	31:23	4:55	1	-	7	4:01
Runde 4	2,35	12:02	5:07	1	-	6	1:48	8,72	43:25	4:58	1	-	7	5:49
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	1	-	7	1:05	10,00	50:08	5:00	1	-	7	6:54