



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Urbanneck, Oliver

Verein: Arnstadt
Startnummer: 388

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:51	4:42	12	2:06	82	2:27	1,67	7:51	4:42	12	2:06	82	2:27
Runde 2	2,35	11:36	4:56	12	2:30	77	3:34	4,02	19:27	4:50	13	4:36	82	6:01
Runde 3	2,35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6,37	31:24	4:55	12	7:03	77	9:54
Runde 4	2,35	12:01	5:06	11	2:20	75	3:54	8,72	43:25	4:58	12	9:23	76	13:48
Letzte Runde Ziel	1,28	6:35	5:08	10	1:18	74	2:14	10,00	50:00	5:00	12	10:35	78	15:54