



25. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Specht, Annemarie

Verein: FV-Hochsprung mit Musik  
Startnummer: 34

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:17

Geschwindigkeit: 12,60 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 12:10

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 13:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,72	7:04	4:06	2	0:03	3	0:14	1,72	7:04	4:06	2	0:03	3	0:14
Letzte Runde Zie	1,28	7:13	5:38	3	0:46	7	2:26	3,00	14:17	4:45	2	0:49	3	2:07