



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Prasser, Niels

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 28

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:06

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 15:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:38	5:01	1	-	24	2:59	1,72	8:38	5:01	1	-	24	2:59
Letzte Runde Ziel	1,28	6:28	5:03	1	-	16	1:42	3,00	15:06	5:01	1	-	21	4:41