



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Urban, Daniela

Verein: Erfurt
Startnummer: 80

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:04

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 12:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 17:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	9:15	5:22	1	-	12	2:25	1,72	9:15	5:22	1	-	12	2:25
Letzte Runde Zie	1,28	7:49	6:06	1	-	14	3:02	3,00	17:04	5:41	1	-	13	4:54