



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Münch, Holger

Verein: Arnstadt
Startnummer: 25

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:41

Geschwindigkeit: 10,18 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 15:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46	1,72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46
Letzte Runde Ziel	1,28	8:16	6:27	2	1:48	25	3:30	3,00	17:41	5:53	2	2:35	26	7:16