



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Wedel, Christoph

Verein: Arnstadt
Startnummer: 38

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:23

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38	1,72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38
Letzte Runde Ziel	1,28	10:06	7:53	4	5:20	33	5:20	3,00	20:23	6:47	4	9:58	31	9:58