

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Schieffer, Heike**

SC Janus

Altersklasse: Seniorinnen 1 (40-44 Jahre) (WS1V)

**Platz in der Altersklasse: 4**

**Gesamtplatzierung: 22**

**Gesamtzeit: 01:40:22**

Schwimmen: 00:18:46

Rad: 00:53:34

Lauf: 00:28:02

Henneseer, den 13.06.2015

# Urkunde

## Meschede am Henneseer