



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

Middelberg, Rick

Gesamt-Zeit: 1:32:04

Verein: BSV Holzhausen

Startnummer: 173

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	20:43	29:35	9	11:23	79	11:25	0,70	20:43	29:35	9	11:23	79	11:25
Wechsel S -> R	-	3:29	-	8	1:53	63	1:56	0,70	24:12	34:34	9	13:16	78	13:16
Schwimmen Ges	0,70	24:12	34:34	9	13:16	78	13:16	0,70	24:12	34:34	9	13:16	78	13:16
Rad netto	20,00	43:40	2:10	7	8:50	52	9:53	20,70	1:07:52	3:16	9	22:06	67	23:08
Wechsel R -> L	-	1:18	-	6	0:15	7	0:15	20,70	1:09:10	3:20	8	22:21	59	23:15
Rad Gesamt	20,00	44:58	2:14	7	9:05	50	10:00	20,70	1:09:10	3:20	8	22:21	59	23:15
Lauf	5,00	22:54	4:34	8	4:48	42	5:26	25,70	1:32:04	3:34	7	27:09	55	28:09