



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Leismann, Markus

Gesamt-Zeit: 1:32:58

Verein: BSG Trilux

Startnummer: 117

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	15:01	21:27	6	1:48	36	5:43	0,70	15:01	21:27	6	1:48	36	5:43
Wechsel S -> R	-	3:12	-	8	0:56	51	1:39	0,70	18:13	26:01	6	2:37	39	7:17
Schwimmen Ges	0,70	18:13	26:01	6	2:37	39	7:17	0,70	18:13	26:01	6	2:37	39	7:17
Rad netto	20,00	45:38	2:16	12	9:23	63	11:51	20,70	1:03:51	3:05	9	11:04	52	19:07
Wechsel R -> L	-	2:07	-	8	0:43	59	1:04	20,70	1:05:58	3:11	9	11:15	52	20:03
Rad Gesamt	20,00	47:45	2:23	10	9:34	61	12:47	20,70	1:05:58	3:11	9	11:15	52	20:03
Lauf	5,00	27:00	5:24	12	6:04	73	9:32	25,70	1:32:58	3:37	9	17:19	57	29:03