



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Stappert, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:33:29

Verein: Stappert Dachkonzepte

Startnummer: 124

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	16:39	23:47	6	7:21	53	7:21	0,70	16:39	23:47	6	7:21	53	7:21	
Wechsel S -> R	-	2:42	-	6	1:04	28	1:09	0,70	19:21	27:38	6	8:25	47	8:25	
Schwimmen Ges	0,70	19:21	27:38	6	8:25	47	8:25	0,70	19:21	27:38	6	8:25	47	8:25	
Rad netto	20,00	45:54	2:17	8	11:27	64	12:07	20,70	1:05:15	3:09	7	19:36	55	20:31	
Wechsel R -> L	-	4:10	-	13	2:46	85	3:07	20,70	1:09:25	3:21	9	22:22	62	23:30	
Rad Gesamt	20,00	50:04	2:30	10	14:05	72	15:06	20,70	1:09:25	3:21	9	22:22	62	23:30	
Lauf	5,00	24:04	4:48	10	6:36	54	6:36	25,70	1:33:29	3:38	10	28:58	59	29:34	