



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Bruch, Guido

Gesamt-Zeit: 1:27:28

Verein: Turnverein Griesenbrauck
Startnummer: 192

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 113)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:32	26:28	4	3:28	71	9:14	0,70	18:32	26:28	4	3:28	71	9:14
Wechsel S -> R	-	2:31	-	2	0:02	25	0:58	0,70	21:03	30:04	3	3:01	60	10:07
Schwimmen Ges	0,70	21:03	30:04	3	3:01	60	10:07	0,70	21:03	30:04	3	3:01	60	10:07
Rad netto	20,00	41:13	2:03	2	0:38	41	7:26	20,70	1:02:16	3:00	2	1:00	48	17:32
Wechsel R -> L	-	1:29	-	1	-	19	0:26	20,70	1:03:45	3:04	2	0:44	47	17:50
Rad Gesamt	20,00	42:42	2:08	2	0:22	37	7:44	20,70	1:03:45	3:04	2	0:44	47	17:50
Lauf	5,00	23:43	4:44	2	1:09	49	6:15	25,70	1:27:28	3:24	2	1:53	45	23:33