



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Nickeleit-Risse, Ulrich

Gesamt-Zeit: 1:35:33

Verein: Energeticum Lippstadt

Startnummer: 114

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	19:36	28:00	14	7:54	77	10:18	0,70	19:36	28:00	14	7:54	77	10:18
Wechsel S -> R	-	3:54	-	12	1:40	74	2:21	0,70	23:30	33:34	11	9:06	74	12:34
Schwimmen Ges	0,70	23:30	33:34	11	9:06	74	12:34	0,70	23:30	33:34	11	9:06	74	12:34
Rad netto	20,00	46:48	2:20	13	12:29	71	13:01	20,70	1:10:18	3:23	13	21:04	74	25:34
Wechsel R -> L	-	1:55	-	5	0:32	43	0:52	20,70	1:12:13	3:29	12	21:36	73	26:18
Rad Gesamt	20,00	48:43	2:26	13	13:01	68	13:45	20,70	1:12:13	3:29	12	21:36	73	26:18
Lauf	5,00	23:20	4:39	7	3:53	47	5:52	25,70	1:35:33	3:43	11	25:29	67	31:38