



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Baukowitz, Anna Lena

Gesamt-Zeit: 1:44:55

Verein: Feuerwehr Menden

Startnummer: 152

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Juniorinnen (18+19 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	19:14	27:28	1	-	22	8:04	0,70	19:14	27:28	1	-	22	8:04
Wechsel S -> R	-	3:24	-	1	-	19	1:40	0,70	22:38	32:20	1	-	22	9:44
Schwimmen Ges	0,70	22:38	32:20	1	-	22	9:44	0,70	22:38	32:20	1	-	22	9:44
Rad netto	20,00	49:40	2:29	1	-	20	10:40	20,70	1:12:18	3:29	1	-	23	20:24
Wechsel R -> L	-	2:20	-	1	-	17	1:17	20,70	1:14:38	3:36	1	-	23	21:36
Rad Gesamt	20,00	52:00	2:36	1	-	20	11:52	20,70	1:14:38	3:36	1	-	23	21:36
Lauf	5,00	30:17	6:03	1	-	24	10:54	25,70	1:44:55	4:04	1	-	23	32:30