



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Hoffmann, Sebastian

Gesamt-Zeit: 2:05:21

Verein: Entfesselte Enten

Startnummer: 176

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	21:26	30:37	12	8:13	81	12:08	0,70	21:26	30:37	12	8:13	81	12:08
Wechsel S -> R	-	3:06	-	7	0:50	48	1:33	0,70	24:32	35:02	12	8:56	80	13:36
Schwimmen Ges	0,70	24:32	35:02	12	8:56	80	13:36	0,70	24:32	35:02	12	8:56	80	13:36
Rad netto	20,00	1:03:13	3:09	14	26:58	86	29:26	20,70	1:27:45	4:14	14	34:58	86	43:01
Wechsel R -> L	-	2:36	-	12	1:12	75	1:33	20,70	1:30:21	4:21	14	35:38	86	44:26
Rad Gesamt	20,00	1:05:49	3:17	14	27:38	86	30:51	20,70	1:30:21	4:21	14	35:38	86	44:26
Lauf	5,00	35:00	7:00	13	14:04	84	17:32	25,70	2:05:21	4:52	14	49:42	86	1:01:26