



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Richter, Arndt

Gesamt-Zeit: 1:26:15

Verein: LC Wiedenbrück

Startnummer: 196

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:18	21:51	6	3:36	39	6:00	0,70	15:18	21:51	6	3:36	39	6:00
Wechsel S -> R	-	2:51	-	4	0:37	34	1:18	0,70	18:09	25:55	6	3:45	37	7:13
Schwimmen Ges	0,70	18:09	25:55	6	3:45	37	7:13	0,70	18:09	25:55	6	3:45	37	7:13
Rad netto	20,00	42:43	2:08	8	8:24	48	8:56	20,70	1:00:52	2:56	8	11:38	41	16:08
Wechsel R -> L	-	2:24	-	11	1:01	71	1:21	20,70	1:03:16	3:03	8	12:39	44	17:21
Rad Gesamt	20,00	45:07	2:15	9	9:25	52	10:09	20,70	1:03:16	3:03	8	12:39	44	17:21
Lauf	5,00	22:59	4:35	6	3:32	43	5:31	25,70	1:26:15	3:21	9	16:11	43	22:20