



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Weier, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:10:04

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 167

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13	0,70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:10	19	0:51	0,70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Schwimmen Ges	0,70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59	0,70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Rad netto	20,00	34:19	1:42	1	-	2	0:32	20,70	49:14	2:22	1	-	6	4:30
Wechsel R -> L	-	1:23	-	1	-	11	0:20	20,70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Rad Gesamt	20,00	35:42	1:47	1	-	2	0:44	20,70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Lauf	5,00	19:27	3:53	1	-	9	1:59	25,70	1:10:04	2:43	1	-	7	6:09