



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Domke, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:18:52

Verein: Arnsberg

Startnummer: 200

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22	0,70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22
Wechsel S -> R	-	2:16	-	1	-	16	0:43	0,70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Schwimmen Ges	0,70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00	0,70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Rad netto	20,00	39:12	1:57	2	2:57	27	5:25	20,70	55:08	2:39	2	2:21	25	10:24
Wechsel R -> L	-	1:41	-	5	0:17	30	0:38	20,70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Rad Gesamt	20,00	40:53	2:02	2	2:42	29	5:55	20,70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Lauf	5,00	22:03	4:24	2	1:07	29	4:35	25,70	1:18:52	3:04	2	3:13	24	14:57