



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

**Arndt, Marcus**

Verein: INJOY Nordhausen GmbH

Startnummer: 408

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 47:02**

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:05	13,13	4	1:14	40	3:20	3,30	15:05	13,13	4	1:14	40	3:20
Rundenzeit	3,30	15:56	12,43	5	2:02	45	4:04	6,60	31:01	12,77	4	3:16	42	7:24
Ziel	3,30	16:01	12,36	4	2:03	46	4:13	9,90	47:02	12,63	3	5:19	41	11:37