



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Arndt, Marcus

Verein: INJOY Nordhausen GmbH

Startnummer: 408

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 47:02

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:05	11,93	4	1:14	40	3:20	3,30	15:05	11,93	4	1:14	40	3:20
Rundenzeit	3,30	15:56	11,30	5	2:02	45	4:04	6,60	31:01	11,61	4	3:16	42	7:24
Ziel	3,30	16:01	11,24	4	2:03	46	4:13	9,90	47:02	11,48	3	5:19	41	11:37