



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Wilfert, Sebastian

Verein: INJOY Nordhausen GmbH
Startnummer: 412

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 35:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:13	13,01	8	3:28	44	3:28	3,30	15:13	13,01	8	3:28	44	3:28
Rundenzeit	3,30	15:31	12,76	7	3:39	36	3:39	6,60	30:44	12,89	7	7:07	39	7:07
Ziel	3,30	16:07	12,29	8	4:19	48	4:19	9,90	46:51	12,68	7	11:26	39	11:26