



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Tressel, Tobias

Verein: Kipmes Wülfingerode

Startnummer: 512

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 35:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:00	12,00	7	3:15	38	3:15	3,30	15:00	12,00	7	3:15	38	3:15
Rundenzeit	3,30	15:56	11,30	8	4:04	45	4:04	6,60	30:56	11,64	8	7:19	41	7:19
Ziel	3,30	16:05	11,19	7	4:17	47	4:17	9,90	47:01	11,49	8	11:36	40	11:36