



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

ForestRunners

Gesamt-Zeit: 13:36:52

Startnummer: 201

Geschwindigkeit: 12,34 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 45 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 73)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,00	1:23:47	4:55	11	10:03	56	17:02	17,00	1:23:47	4:55	11	10:03	231	17:02	
Schildwiese	19,20	1:28:36	4:36	19	21:33	85	22:26	36,20	2:52:23	4:45	12	31:33	231	37:14	
Neuhaus	16,00	1:20:58	5:03	9	5:26	59	21:36	52,20	4:13:21	4:51	7	36:59	231	57:53	
Masserberg	17,30	1:22:46	4:47	8	19:40	58	19:40	69,50	5:36:07	4:50	6	53:03	231	1:14:16	
Allzunah	17,90	1:15:08	4:11	1	-	10	9:17	87,40	6:51:15	4:42	5	51:23	231	1:19:37	
Grenzdler	20,00	1:31:51	4:35	21	22:04	68	22:04	107,40	8:23:06	4:41	5	1:09:43	231	1:37:18	
Neue Ausspanne	13,40	1:13:17	5:28	19	16:45	112	24:27	120,80	9:36:23	4:46	5	1:25:41	231	1:59:33	
Kleiner Inselsber	13,90	1:05:19	4:41	5	7:04	39	12:28	134,70	10:41:42	4:45	5	1:25:36	231	2:11:27	
Hohe Sonne	18,80	1:28:19	4:41	16	18:12	65	20:00	153,50	12:10:01	4:45	5	1:37:49	231	2:30:34	
Hörschel	15,00	1:26:51	5:47	52	33:27	187	37:45	168,50	13:36:52	4:50	7	2:00:06	46	3:08:17	